



Toastmasters International
Club 778487 District 59



Heureux qui communique avec Expressions

Expressions

10 mars 2008 n° 60

Le mot de la Présidente

Il y a toujours un côté positif dans toutes choses, décidément ! Notre preneuse de notes ayant eu quelques priorités incontournables qui ont retardé l'arrivée de son compte-rendu, elle m'a permis de vous parler des concours de notre secteur, qui se sont déroulés samedi dernier et auxquels ont assisté pas moins de 13 membres de notre club, une belle délégation, bravo !

Le concours de discours a été remporté par la représentante du club Eloquence 45, suivie de près par Michel.

Odile C. a prononcé le discours cible du concours d'évaluation : elle nous a parlé de l'énergie vitale, de son importance et de la façon de l'entretenir. Le vainqueur du concours d'évaluation est Cédric, suivi par Jean-Louis, du club parisien Les Ailes, et par Philippe C. en troisième position.

Nous avons passé un bon moment ensemble dans la bonne humeur et la convivialité.

L'étape suivante – et ultime – est désormais la conférence de Division, qui se déroulera le samedi 5 avril à Orléans, et verra s'affronter les deux meilleurs de chaque secteur – soit six concurrents – en évaluation et en discours préparé. Je vous incite à aller à Orléans, l'accueil y est toujours très chaleureux et la compétition sera passionnante !

Odile



Les pensées du jour

Le rire, comme les essuie-glaces, permet d'avancer même s'il n'arrête pas la pluie.

Cité par Gérard Jugnot.

Tout, dans la vie, est une question de savoir rire. Le rire, c'est ma thérapie. L'amour, l'amitié, c'est surtout rire avec l'autre, c'est partager le rire que de s'aimer.

Arletty, Les mots d'Arletty.

Compte-rendu de la réunion du 10 mars 2008—Concours de discours

La cloche n'a pas encore sonné 7 heures qu'Odile P., Présidente, ouvre la séance du 10 mars 2008 en nous présentant une invitée qui s'appelle Sylvie. Odile nous donne trois bonnes raisons de venir au club Toastmasters :

dès qu'un membre se lève pour prendre la parole en public, se dégage en lui un afflux d'adrénaline qui correspond à un « bon stress »,

les réunions du club donnent souvent l'occasion de rire ; les endorphines émises de ce fait font oublier nos tracas,

il est reconnu qu'une personne qui a une vie sociale active a une meilleure espérance de vie que la moyenne.

Changeant de casquette, Odile P. en tant qu'animatrice de la réunion présente les règles du concours de discours, dont le niveau suivant (le secteur) aura lieu samedi prochain. Les deux gagnants du club de ce soir nous y représenteront.

Le premier discours tenu par Véronique porte sur « *Le rire bienveillant* ». Profitant du lancement sur les écrans du film « Bienvenue chez les Chti's » qui a déjà été vu par 500 000 personnes dans le Nord de la France (sur 2 millions de spectateurs français), elle souligne le fait que le

rire est communicatif et nous propose de l'expérimenter en commun, ce qui ne manque pas d'arriver. A la différence du film « Les Bronzés », fondé d'après elle sur le mépris, les Chti's est un film sur la différence, la tolérance, l'humour sur soi, c'est-à-dire un rire sain.

« *Mangez des pommes !* », tel est le titre de l'intervention de Bruno, qui nous entraîne ensuite sur la vie d'un personnage attachant, Alan Turing. Ce dernier consacra une partie de sa vie à la recherche, en particulier pour se consoler du décès de son ami Christopher. Dix ans avant la création du premier ordinateur, Turing décrit ce que seront capables de faire les ordinateurs et fait une démonstration mathématique brillante qui permettra le développement de l'informatique. Il travaillera au service du chiffre en Grande-Bretagne pendant la Seconde Guerre mondiale et facilitera le décryptage du code ennemi. Pourtant, Turing ne recevra aucune reconnaissance publique pour cette découverte, pour des raisons de confidentialité et subira plus tard une castration chimique du fait de son homosexualité. Pour finir ses jours, il croquera une pomme contenant du cyanure...

autre regard sur le logo dont seront dotés certains ordinateurs personnels plus tard...

Michel P. nous informe de l'importance du « *Message, je* » en vue d'éviter des biais dans la communication qui tuent la relation. Présentant avec verve plusieurs situations d'incompréhension interpersonnelle, Michel nous signale l'importance du message en trois temps : pour préserver une bonne relation avec l'autre, cela suppose de savoir s'affirmer. Il est nécessaire notamment de dire ce que vous ressentez ; dans ce cas là, vous n'attaquez pas l'autre et vous n'utilisez pas le « tu » accusateur. En résumé, j'ai retenu que... s'écraser au lieu d'affronter n'est pas la bonne solution. Un grand merci personnel à Michel pour cette intervention qui pourra nous aider tous dans la conduite de nos vies.

Après l'accueil de notre dernière adhérente qui s'appelle **Sandrine**, **Jean N.** devient officiellement son parrain.

Le mot du jour qui est choisi cette fois-ci par **Marcel** est « *élément* » ou « *élémentaire* ».

Yvette anime les improvisations dont les thèmes ont été choisis avec beaucoup de soin : des situations imprévues dans la vie. Voici les questions :

comment réagis-tu lorsqu'à 2 heures du matin, tu te retrouves coincé devant ton immeuble, le code de la porte ayant changé ? **Philip Cy.**

la porte de l'appartement claque alors que tu n'as pas les clés et que tu es sur le palier en tenue légère, comment réagis-tu ? **André**

un jour de grand départ, au péage de l'autoroute, le ticket glisse sous ta voiture, comment t'en sorts-tu ? **Caroline**

en plein nuit, quelqu'un tambourine à ta porte, que fais-tu ? **Sandrine**

tu as salué et embrassé quelqu'un en le prenant pour un autre. Que fais-tu ? **Cécile**

tu pars déguisé en Spiderman à une soirée, ta voiture tombe en panne sur la route, que fais-tu ? **Jean N.**

au restaurant, tu te figes lorsque que tu vois arriver quelqu'un accompagné d'une personne que tu n'attends pas : que se passe-t-il ? **Philippe C.**

tu regardes la télévision, lorsque soudain le présentateur parle de toi, que dit-il ? **Alain**

après avoir déménagé à Melun pour un nouveau job, tu te rends compte que tu as confondu Melun et Meulan, que fais-tu ? **Francine**

tu as gagné un séjour dans un pays lointain et tu découvres à l'arrivée qu'il n'y a pas de place réservée à l'hôtel pour toi, que vas-tu faire ? **Anna**

alors que tu es végétarien, le seul travail qu'on te propose est en boucherie : comment vois-tu la situation ? **Odile C.**

pour rigoler, tu te fais enfermer toute une nuit dans une pyramide : quelle est ton impression ? **Marcel**

tu es dans le TGV, le train ne marque pas l'arrêt là où tu voulais descendre, que vas-tu faire ? **Michèle B.**

nous faire rire autour de la fameuse « tenue légère », **Caroline** a fait preuve de beaucoup d'humour et d'imagination même si elle aurait intérêt à être un peu plus en contact avec la salle, **Sandrine** a su être simple et utiliser l'humour, **Cécile** aurait eu avantage à plus construire sa conclusion, **Jean** a su retourner avec aisance les rôles et pourrait avec profit s'adresser un peu plus à la salle, **Philippe** a montré une aisance habituelle, **Alain** a montré tout son talent déjà confirmé, **Francine** a eu un déroulé pragmatique, **Odile** a bien mimé le dégoût de la viande, **Marcel** a su nous faire voyager avec les sens, **Michèle** nous a charmés avec son grand sourire et mériterait de parler un petit plus fort.

Marcel, notre grammairien du jour, n'a pas relevé de fautes mais regrette néanmoins l'emploi trop rare du mot du jour.

Odile C., avec tact, liste les quelques erreurs de langage. Je vous **invite à** au lieu de invite de. « **Je suis allée** » à la place du commun « j'ai été ». « **Ca se trouve** » au lieu de « **il se trouve que** ». Une foule « **qui est** » et non pas une foule « **qui sont** ». Perplexe, elle se pose la question de savoir qui est donc ce fameux « **gardien de quai** » évoqué par Michelle lors de son intervention...

Isabelle nous indique également le temps de chacun pour les improvisations.

Après l'évaluation générale de **Jean N.**, **Odile** conclut la soirée en remettant rubans et trophée.



Bruno est l'élu du vote populaire pour les discours. Meilleure improvisation : **Philippe C.**

Le jury a placé **Véronique** en tête du concours de discours.

Michel est arrivé second.

La soirée se finit avec les précisions d'Odile sur le déroulement de la compétition qui aura lieu le samedi 15 mars à partir de 14 heures dans ces mêmes locaux, avec, comme représentants du club, Michel et Véronique.

Un rappel important : **la prochaine réunion aura lieu mardi 25 et non pas un lundi en raison du lundi de Pâques qui est férié.**

Prise de notes : Cécile – Edition : Odile P.

Lors de l'évaluation des improvisations, **Françoise** met en exergue le choix judicieux de sujets simples, drôles et « faciles », car en prise avec notre quotidien. A part nous faire encore plus rire... c'était difficile de faire mieux conclut-elle. **Philip** nous a rapidement projetés dans la réalité, **André** a su

Prochaine réunion
attention
(pour cause de lundi de Pâques...)
mardi 25 mars 2008

*Inscrivez-vous à l'avance auprès du Vice-Président
à la formation, Bruno, pour le rôle de votre choix
(tél. : 09 54 36 85 07)*

Président de soirée	Nicole	Mot d'humour	André
Improvisations	Françoise	Evaluation des impros	Emmanuel
Discours	Katia (1)	Evaluation	Michèle B.
Discours	Isabelle (3)	Evaluation	Jean N.
Discours	Cédric (5)	Evaluation	Caroline
Discours	Alain (ma)	Evaluation	Marcel
Evaluation générale	André	Grammaire	Yvette
Hésitations et gaffes	Bruno	Temps	Francine
Prise de notes pour 'Expressions' : Odile P. Pause : Françoise Toast : Philippe C.			

« Expressions »

Directeur de la publication : Odile Pétillet

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillet

Mise en page et édition : Alain Pétillet

Les réunions du Club Toastmasters International

« *Expressions* » se tiennent le

deuxième et le **quatrième lundi** de chaque mois,
à **19 heures**,

1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris

Métro: Montgallet

Site web : expressions.district59.org