



Toastmasters International
Club 778487 District 59



Heureux qui communique avec Expressions

Expressions

23 juin 2008 n° 67

Le mot de la Présidente

Hé oui, les meilleures choses ont une fin, voici déjà mon dernier billet ! J'ai passé grâce à vous tous une année passionnante à la présidence d'Expressions, et je vous en remercie du fond du cœur. Si toutes nos réunions m'ont apporté leur lot de surprises et de plaisirs, quelques-unes me resteront longtemps en mémoire grâce à la sincérité touchante et au remarquable talent de certains orateurs. La qualité des relations qui se sont instaurées entre nous au fil des semaines ne fait pas de doute et me comble. Et c'est avec la plus grande confiance que je passe le relais à Bruno et à son équipe pour 2008/2009 : leur enthousiasme, leur dévouement, leur dynamisme feront merveille, le destin d'Expressions est entre leurs mains expertes et je leur souhaite la plus éclatante des réussites. Je reste bien entendu à la disposition de tous : c'est mon souhait le plus cher de pouvoir aider et accompagner celles et ceux qui feront appel à moi. Toastmasters pour moi signifie: des amis aidant des amis à s'accomplir. Belle devise, n'est-ce pas ?

Odile P. - DTM

Compte-rendu de la réunion du 23 juin 2008 : Marathon de discours.

Notre présidente commence par saluer nos invités : **Joël-André**, membre de deux autres clubs, en visite pour la seconde fois ; **Jean-Marc J.**, un ami de Marcel venu lui prêter main-forte pour son discours et dont c'est aussi la seconde visite ; **Jean-Marc M.**, dont c'est la dernière visite en qualité d'invité puisqu'il saute aujourd'hui le rubicond et se joint à nous. Nous lui souhaitons chaleureusement la bienvenue !

En lieu et place de son introduction éducative habituelle, elle nous donne les résultats d'Expressions pour cette année 2007/2008 dans le cadre du programme du Club Remarquable. Notre club sera club « Sélect », ce qui signifie qu'il aura rempli sept objectifs sur les dix qui constituent l'excellence : ces points sont le reflet d'une part des bons résultats des adhérents dans le domaine éducatif (Communicateurs, Leaders Compétents etc.), d'autre part du dynamisme du recrutement annuel (Expressions a fait 16 nouveaux adhérents cette année !) et enfin de la bonne gestion administrative et financière. Odile P. nous montre la bannière du club qui comporte déjà trois rubans successifs de Club Sélect (sans interruption depuis sa fondation) et nous annonce que 2008 ne fera pas exception : nous allons recevoir notre quatrième ruban.

Alain lui succède au pupitre pour animer le Marathon de discours. Il en expose les règles : à l'issue de chaque discours, il désignera dans la salle une personne chargée de donner les points positifs en une minute trente, puis une seconde personne pour exposer les points à améliorer, également en une minute trente. D'où la nécessité pour chacun d'écouter attentivement et de prendre des notes, car il n'y aura aucun temps de préparation.
Magali - Briser le glace - "Une porte ouverte"



La pensée du jour

Un esprit qui s'est élargi pour saisir une idée nouvelle ne revient jamais à sa dimension originelle.
Oliver Wendell Holmes

Magali commence par évoquer un rêve qu'elle a fait: elle y apparaissait souriante, sûre d'elle devant un auditoire conquis et réalise soudainement qu'elle se trouve bel et bien en position d'oratrice... Ce soir, pour son premier discours elle désire "ouvrir une porte" sur sa naissance qui aurait pu ne pas avoir lieu sans la présence d'esprit de son père alors en escale avec son régiment à Marseille en pleine guerre d'Algérie, sur son enfance heureuse et studieuse, sur son adolescence où elle commence à perdre de sa spontanéité mais forme tout de même le rêve d'apprendre l'espagnol (ce qu'elle fit puisqu'elle a décroché une licence d'espagnol) et enfin sur son travail dans la fonction publique qu'elle pensait au départ provisoire. Mais il est déjà temps de refermer cette porte que Magali laisse tout de même entrouverte...

Points positifs : **Philip Cy.**, les points à améliorer : **Philippe C.** [Stéphane a oublié de noter...]

[*Mon impression* : un très bon premier discours, bonne construction, bon usage des notes, humour, sincérité, sourire, charme ; points à améliorer : la voix a besoin d'être travaillée, tant en ce qui concerne le volume et la projection que pour les variations, le rythme, les modulations. Une fois la voix « trouvée » Magali sera une excellente oratrice ! OP]

Sylvie – Discours n° 2 : Etre convaincant - "Ecomobilité"

Dans ce discours, Sylvie se montre convaincue de la nécessité d'abandonner la voiture pour préférer la marche, les transports en commun ou le vélo. Chiffres à l'appui, elle nous démontre que la voiture est source de

pollution, de nuisances sonores et qu'elle est donc mauvaise pour la santé, surtout s'il l'on prend en considération le stress qu'elle génère sur son chauffeur lorsque ce dernier se retrouve bloqué dans les embouteillages ou ne parvient pas à trouver une place de stationnement. Finalement pour les plus intransigeants des Toastmasters présents ce soir-là, elle poursuit son réquisitoire en évoquant bien entendu le prix de l'essence. L'écomobilité est décidément la solution ! Et elle termine en nous distribuant un plan de métro et une carte des pistes cyclables de Paris...

Points positifs : **Caroline** ; points à améliorer : **Bruno** [idem...] [Ce que j'avais noté pour ma part dans les points à améliorer : davantage projeter la voix, souvent un peu faible. Eviter de chercher l'inspiration au plafond. Ne pas trop s'avancer dans la salle pour éviter d'être vue de dos. Attention aux euh très nombreux et aux mots qui s'étirent en fin de phrases. OP]

Katia - Discours n° 2 : Etre convaincant - "**Le miracle de la mastication**"

Suite à diverses expériences de tous les jours, Katia s'est rendue compte qu'une mastication parfaitement réalisée était source de santé et de bien-être. En effet, prendre le temps de manger lentement en mastiquant un à un les aliments permet à la salive d'initier le processus d'assimilation et donc de faciliter la digestion. De plus, la sensation de satiété étant atteinte plus facilement, la quantité de nourriture diminue donc en conséquence. Ainsi par un moyen aussi simple et naturel que la mastication chacun peut améliorer sa santé en retrouvant le plaisir de s'alimenter mais aussi contribuer au rééquilibrage de la santé dans le monde !

Points positifs : **Michel** ; points à améliorer : **Alain** [idem]

[Mes propres points à améliorer : Attention au bras gauche tenant les notes, croisé sur la taille et totalement immobilisé. Du coup, seul le bras droit peut faire des gestes, et encore, souvent gênés par cette position un peu contrainte. Conseil : les notes peuvent être posées sur le pupitre en cas de panne, laissant de la sorte le corps libre de ses mouvements. OP]

Philip C. - Discours n° 4 : Faire parler son corps - "**Partager la joie**"

Philip nous explique son plaisir à faire la connaissance des différents peuples et de leurs coutumes et nous présente les différences culturelles que les gestes, parfois les plus anodins, peuvent cacher. Ainsi, les Français, les Américains et les Japonais ne saluent pas de la même façon ... Ils ne s'interpellent pas non plus de la même manière, ni ne reçoivent à boire, ni ne rient de façon similaire. Philippe qui a placé des complices parmi nous, les met à contribution pour montrer toutes ces variétés gestuelles.

Points positifs : **Sylvie** – Points à améliorer, **Odile P** : attention à la surabondance des « euh ». Ne pas trop s'avancer au milieu du U, les gestes d'illustration sont alors perdus pour les auditeurs qui ne voient plus que le dos de l'orateur. Essayer d'être encore plus expressif dans ses mouvements en les amplifiant. J'aurais préféré, pour ce projet, voir Philip raconter une histoire et se servir de son corps pour l'illustrer.

Marcel – Discours n° 6 : Travailler avec les mots – "**Drôle d'espèce**"

Marcel a également demandé à un ami de lui prêter main forte et présente aux Toastmasters devant lui, tous devenus pour un instant, scientifiques extra-terrestres réunis en congrès sur leur planète lointaine, la nouvelle espèce que son équipe et lui ont découverte. Ces êtres étranges ont tous quatre excroissances le long du corps, leur système de communication est très basique

puisqu'il est constitué de deux simples écouteurs et d'un organe émetteur de sons. Ils ont pour habitude de vivre regroupés et de s'enfermer dans des cages de pierre ou de béton. Ils passent leur temps à travailler et obtiennent en échange des coupons qu'ils collectionnent et affectionnent particulièrement. En ce qui concerne leur mode de reproduction, cela reste aussi assez singulier car pour qu'il y ait reproduction, il faut qu'un être "donneur", c'est-à-dire un être qui dispose d'une excroissance supplémentaire de beaucoup plus petite taille entre ses membres inférieurs, trouve un être "récepteur" et qu'il s'arrange pour déverser la substance nécessaire à l'aide de cette sorte de pistolet. Les loisirs de ces créatures sont aussi difficilement concevables : ils se retrouvent souvent à vingt-deux à courir derrière un ballon dans lequel ils donnent tous un à un des coups de pied et essaient de le faire passer sous une porte. Mais le plus étrange est le fait qu'à la fin de cette activité onze d'entre eux laissent exploser leur joie tandis que les onze autres sont tristes et honteux. En fin de journée, beaucoup d'entre eux se placent devant une boîte à lumière qui les captive. Le professeur Fuchs termine son intervention en souhaitant une rencontre prochaine avec "ces êtres" et en préparant son auditoire à leur venir en aide afin de leur faire découvrir le bonheur qu'ils semblent ignorer.

Points positifs : **Katia** – Points à améliorer : **Odile C.** [idem]

[Mes propres conseils : davantage projeter la voix d'entrée de jeu (un peu confidentiel au début !) ; se méfier d'un visage très mobile qui pousse l'orateur à faire des grimaces qui peuvent parfois sembler exagérées. OP]

Véronique nous a offert une pause gastronomique, avec trois gâteaux faits maison à faire saliver les moins gourmands : nous avons eu un mal de chien à nous arracher du buffet pour la suite du marathon ! D'autant que Michel, sans doute pour se faire pardonner sa défection en direction de Treignac l'an prochain, avait essayé d'acheter notre soutien avec d'excellents chocolats ! La vie des Toastmasters est parfois dure : elle exige de nous abnégation et sens du sacrifice ! Nous sommes prêts à nous priver pour écouter nos camarades prononcer leurs discours... c'est grand, tout de même !

Voici donc le deuxième round de discours :

Cédric - Discours n° 10 (Stimuler son auditoire – 8 à 10 minutes) « **Soyez entrepreneur de la vie** »

Les premiers pas d'Armstrong sur la lune en 1969 ont été la concrétisation de ce que signifie l'esprit d'entrepreneuriat. Ils ont aussi été la première occasion pour les humains de découvrir la terre, petite planète bleue, et de réaliser à quel point elle était belle et fragile. Qui, parmi vous, se sent « entrepreneur » ? Huit seulement... et pourtant, sans le savoir, vous êtes tous des entrepreneurs ! Un entrepreneur est quelqu'un qui a un idéal et qui va tout faire pour le réaliser ; c'est quelqu'un qui agit au lieu de subir, qui prend sa destinée en main. Je suis sûr que vous rêvez tous : vous êtes donc tous des entrepreneurs ! Vous faites des rêves pour vos enfants, pour vos proches, pour vous : vous générez autour de vous enthousiasme et créativité. Vous allez vers les autres, vous joignez vos efforts aux leurs pour réussir. Un des plus beaux défis de la réussite collective est le développement durable, pour préserver la beauté de notre planète bleue. Soyez entre-

preneurs de la vie sur terre ! Et dites-vous bien que réussir dans la vie n'est pas forcément réussir sa vie.

Points positifs par **André** : belle prestance, bon contact visuel, énergie, conviction, jolis exemples, aisance et voix posée.

Points à améliorer par **Jean K.** : structure un peu brouillonne, difficile à suivre par moments, absence de transitions pour assurer la fluidité. Il faut travailler l'organisation des idées et resserrer le contenu, trop touffu.

André - Manuel avancé Lecture expressive - (Projet 1 – Une histoire) « *La dernière classe* » – Alphonse Daudet, Contes du Lundi.

La nouvelle de Daudet raconte la dernière matinée de classe en français dans une école d'Alsace après la victoire prussienne. Dès le lendemain, le maître français sera remplacé par un maître prussien et le français sera banni de l'école. Cette dernière matinée est contée par Franz, un élève jusque là pas très assidu ni très motivé, qui va tout à coup réaliser à quel point il est attaché à son maître et à sa langue maternelle. Le récit est très touchant, et André en a fait une lecture nuancée et émouvante.

Points positifs par **Cédric** : merci pour l'émotion, pour le choix du texte qui nous donne envie de lire les Contes du Lundi.

Points à améliorer par **Marcel** : tu peux oser davantage, aller encore plus loin : change plus souvent de rythme, de ton, fais-nous vibrer !

Odile C. - Discours n° 10 (Stimuler son auditoire) « *N'abandonnons jamais nos rêves* »

Mes chers parents, voici ce que je vous ai toujours dit et que j'ai envie de vous dire parce que je suis à un moment très particulier de ma vie. Mon premier souvenir remonte à ma petite enfance : c'était pendant la guerre, et un allemand qui habitait alors chez nous m'a offert un bouquet de violettes. J'ai eu une enfance très heureuse dans un environnement de nature qui me comblait, à l'exception des taureaux qui me terrorisaient, parce qu'ils avaient failli te tuer, mon cher papa. Vous m'offriez de nombreux livres que je dévorais déjà avec délice. A l'adolescence, j'ai été confrontée à la souffrance et à la mort de mon parrain, ton frère, maman, un tyran que j'aimais et détestais à la fois. De l'adolescence, je garde une impression de douceur, certes, mais aussi de silences, de non-dits, de tabous comme autant de barrières. J'ai rencontré Jacques vers 19 ans et nous nous sommes aimés. Un enfant trop tôt venu nous a fait nous marier deux ans plus tard. Vous n'êtes pas venus à mon mariage, comment avez-vous pu ? Puis tu es partie très vite d'un cancer au poumon, maman, toi qui ne fumais pas. Pourquoi ne t'ai-je pas parlé au cours des longues heures passées à ton chevet pendant ta maladie ? Puis Jacques est mort accidentellement, lui le mari aimé, le père adorable, me laissant meurtrie pour longtemps. Puis tu es morte à ton tour, papa, et je me suis retrouvée totalement seule. C'est un groupe d'amis rencontré en 86 qui m'a enfin aidée à me construire, moi qui jusque-là avais été ballottée et malmenée par la vie. Et en 1987, j'ai rencontré un ami peintre. Et depuis peu, il est à mes côtés et je suis heureuse. Et je voulais vous le dire, chers parents.

Points positifs par **Isabelle** : un plan annoncé, calme, bon contact visuel. Discours émouvant.

Points à améliorer par **Nicole** : Trac visible et perceptible, mais grand courage ! Deux personnes en toi : hésitante quand tu cherches à reproduire mot pour mot ton texte écrit, rayonnante quand enfin tu te lâches !

Philippe C. – Mise en pratique du leadership – Discours de présentation du projet – Titre : « *Adieu l'ami* »

Le destin m'entraîne dans le sud... Avant de vous quitter,

comme j'ai beaucoup de peine, et pour lutter contre le blues, j'ai fait un projet : créer là où je vais non pas un club, mais tout un secteur, afin de multiplier les rencontres et de pouvoir faire des concours sur place ! Saint-Raphaël, où je vais résider, bénéficie d'une position stratégique avec plusieurs villes importantes dans un rayon de quelques dizaines de kilomètres. Ma méthode : je compte m'adresser aux mairies (elles possèdent des salles, aident les associations) aux directeurs de lycées et d'établissements d'enseignements (les élèves et les étudiants ont tous besoin d'améliorer leurs prestations orales, et cela permet le mélange des générations, car je n'ai pas l'intention de créer des clubs du troisième âge !), aux réseaux divers et variés (je n'y croyais pas, mais les succès du club Lutèce par appel au réseautage m'ont convaincu !), à la presse locale (beaucoup plus ouverte que la presse parisienne et nationale). Bien sûr, je ferai appel à vous le moment venu pour animer mes réunions de démonstration : c'est juste à 4 heures 30 de TGV ! Et si vous connaissez dans le midi des gens que cela pourrait intéresser, donnez-moi leurs coordonnées, car pour ma part, je ne connais pas grand monde là-bas. Et puis, avant tout, il faut que je compte sur moi-même, sur mon pouvoir de persuasion pour convaincre les autres : il est temps pour moi de rendre à Toastmasters tout ce qu'il m'a donné.

Points positifs par **Cécile** : Très à l'aise, orateur expérimenté. Bonnes transitions entre les différents points. Clair. Belle conclusion. Tu es très convaincant et je te souhaite de réussir !

Points à améliorer par **Véronique** : trop émue par l'annonce du départ de Philippe, elle se contente d'un : « Merci, Philippe et bon vent ! »

Michel, qui avait eu une lourde tâche ce soir, est venu présenter le rapport du chronométrateur.



Le vote populaire a désigné les trois meilleurs discours de ce marathon :

- 1^{er} - **Philippe C.** « Adieu l'ami »
- 2^{ème} – **Katia** « Miracle de la mastication »
- 3^{ème} – **Marcel** « Drôle d'espèce »

Comme nous étions passablement en retard, Alain a rapidement repassé le pupitre à Odile P. pour la conclusion de la réunion.

Elle a alors procédé à plusieurs remises de récompenses
le badge de Communicateur Compétent à **Odile C.**
qui venait tout juste de prononcer son dixième discours

le petit maillot de Leader Compétent à **Véronique**
la récompense de Toastmaster de l'année à cette même **Véronique**. Dans le suivi des activités et de la progression de chaque membre de notre club, elle est arrivée largement en tête en ce qui concerne le nombre de discours prononcés, de fonctions accomplies, de rubans gagnés, d'invités amenés etc. Elle a reçu une tasse (mug) à café Toastmasters pour marquer le coup.

Odile a fait applaudir **Bruno**, le seul parmi nous à

avoir assisté aux 21 réunions de cette année.

Après avoir laissé nos invités s'exprimer, Odile P. a appelé Bruno au pupitre pour une passation de maillet publique et symbolique. Et elle a enfin abattu pour la dernière fois ce même maillet ... avec un peu de retard sur l'horaire (la faute au marathon, très consommateur de temps, très exigeant !)

Les discours 1 à 5 sont le fruit du travail de Stéphane. Le reste a été rédigé par Odile P.

Prochaine réunion

lundi 7 juillet 2008

Inscrivez-vous à l'avance auprès du Vice-Président à la formation, Jean, pour le rôle de votre choix

Président de soirée	Odile P.	Mot d'humour	Odile C.
Intronisation :			
Improvisations	Véronique	Evaluation des impros	Marcel
Discours	Stéphane (2)	Evaluation	
Discours	Nicole (ma)	Evaluation	
Discours	Jean-Marc (1)	Evaluation	
Discours		Evaluation	
Evaluation générale		Grammaire	Isabelle
Hésitations et gaffes	Cécile	Temps	Philip Cy.
Prise de notes pour 'Expressions' :			
Pause :			
Toast : Magali			

« Expressions »

Directeur de la publication : Bruno Pérel

Rédactrice d'Expressions : Odile Pétilot

Mise en page et édition : Alain Pétilot

Les réunions du Club Toastmasters International

« *Expressions* » se tiennent le

deuxième et le **quatrième lundi** de chaque mois,
à **19 heures**,

1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris

Métro: Montgallet

Site web : expressions.district59.org