



Toastmasters International
Club 778487 District 59



Heureux qui communique avec Expressions

Expressions

28 septembre 2009 n° 92

Le mot du Président

Cette soirée, de nouveau, les invités, plus nombreux encore qu'à la dernière réunion, ont rempli la salle. La présence d'invités à côté des membres, ainsi qu'un programme exclusif consacré au concours d'improvisation ont donné à la réunion cette coloration bien particulière de la rentrée : de l'énergie, de l'enthousiasme, de quoi pour chacun être plus motivé à venir tous les 15 jours...

Avec septembre sont reparties d'un bon pas les activités habituelles. Continuité, mais aussi les événements : le concours de discours humoristique (12/10), la conférence du secteur (24/10) et la conférence de la division (07/11).

Mon vœu le plus sincère, c'est de nous retrouver encore plus nombreux à ces événements pour que chacun puisse profiter à volonté de la richesse de ces rencontres.



La pensée du jour

Jean N.

Un mauvais professeur de maths, c'est un prof qui aime les maths. Un bon professeur de maths, c'est un prof qui aime les élèves.
Philippe Meyer, Portraits acides et autres pensées édifiantes.

Compte-rendu de la réunion du 28 septembre 2009

19 heures : notre président ouvre la réunion et annonce le caractère spécial de la soirée : d'une part va se dérouler le concours annuel d'improvisation, d'autre part notre gouverneur de division, **Didier Dehem**, nous fait l'honneur de venir de Bruxelles pour nous rendre visite.

Jean N. demande ensuite à nos nombreux invités de se présenter :

Francis, photographe de son métier, va être amené à faire des conférences et cherche à apprendre à mieux s'exprimer en public.

Patricia, son épouse, l'a « tiré » jusqu'à nous ce soir, et souhaite elle aussi gagner en aisance lorsqu'elle parle. Tous deux ont été invités par Véronique.

Myriam a fait connaissance avec Toastmasters cet été au Canada et souhaite poursuivre l'expérience à Paris.

Eva, amie d'Odile C., cherche surtout à mieux structurer sa pensée, à la « discipliner ».

Brigitte, consultante, a besoin d'apprendre à convaincre dans l'exercice de sa profession.

Najet, membre du club Les Ailes, passait dans le quartier et a eu envie de nous rendre visite.

Didier Dehem, notre gouverneur de division, parle de la structure de Toastmasters International : plusieurs clubs forment un secteur ; plusieurs secteurs forment une division, et plusieurs divisions forment un district. La division dont il s'occupe, la nôtre, comporte 13 clubs, tous francophones, ce qui en fait une exception en Europe continentale. Il explique que sa visite a pour but de lui permettre de mieux connaître chacun des clubs de sa division.

Nicole prend ensuite la direction des opérations : c'est

notre animatrice de soirée. Elle passe tout d'abord en revue le programme, avant d'aborder le concours d'improvisation, dont elle explique le fonctionnement. Puis elle annonce l'ordre de passage – tiré au sort – des huit concurrents. Alain P., président du jury, vient alors exposer la façon dont les juges (Véronique, Didier et lui-même) vont travailler. Tous les concurrents, à l'exception du premier, quittent alors la salle escortés par l'huissier David. Les chronométreurs Denis et Isabelle sont fin prêts.

Le concours d'improvisation peut alors commencer. Le sujet, identique pour tous, est le suivant : « *Pour quelle cause serais-tu prêt à t'engager ?* »

Marcel répond que pour ceux qui aiment la vie cette question doit être importante. En fait, il est né dans un pays totalitaire : la RDA. Dans ce pays, il n'a pas eu la liberté d'expression et il ne pouvait pas voyager dans les pays occidentaux. Et puisque Marcel aime voyager, aime discuter etc., la liberté est une valeur importante. Heureusement, aujourd'hui il vit dans un pays de liberté. Son engagement pour cette valeur se montre par des discussions avec des amis sur des sujets d'actualités. Mais si jamais un nouveau système totalitaire s'installe, il est prêt à militer pour la liberté.

Pour **Jean N.** l'engagement pour une bonne cause est le sens de la vie. C'est le « moteur » de notre existence. Alors, quel sens ? Il y a beaucoup de causes possibles. Jean N. choisit l'aide aux handicapés. Plus précisément, il aimerait bien aider les non voyants. Il pourrait les

aider à trouver un travail comme dactylo ou comme kinésithérapeute. Sa contribution serait de les former, puisque c'est sa spécialité. Il nous promet de réaliser cette formation dès que possible dans le cadre de son travail.

Pour **Emmanuel**, il est important de s'engager dans la vie. Premièrement, il se demande en quoi son engagement peut être utile. Lui-même peut être utile en luttant contre l'injustice. En effet, il y a encore aujourd'hui du racisme, de la discrimination à cause de l'orientation sexuelle, entre hommes et femmes, etc. Deuxièmement, l'engagement dépend de ses propres idéaux et un des plus importants pour Emmanuel, c'est la justice.

Quelle belle question continue **Odile C.** ! Elle est prête à s'engager pour la défense de l'enfance. Puisqu'un enfant est faible, il doit être protégé. Et un enfant doit être éduqué. La maltraitance de l'enfant la touche beaucoup. Heureusement, il y a déjà des structures en France, qui aident les enfants en difficulté. Elle propose d'utiliser plus souvent les structures existantes pour aider ces enfants.

Bruno est prêt à s'engager pour un sujet fondamental pour lui : la science et la recherche. Même si aujourd'hui la science a atteint un niveau élevé, il y a encore beaucoup de défis devant nous. Pourquoi la recherche ? La recherche nous permet de survivre et d'avancer dans le développement personnel. Et tout cela pour une simple raison : pour que le monde de demain soit meilleur qu'hier.

Pour **Odile P.** la bonne cause est Toastmasters. Depuis 12 voire 18 ans, notre association a transformé sa vie. Puisqu'elle a beaucoup reçu, elle est prête à donner beaucoup. Elle adore voir les gens en réunion progresser. Elle connaît quelques méthodes de développement qu'elle aime partager. Souvent elle sait qu'elle peut faire quelque chose pour un membre du club. Mais Odile ne donne pas seulement ses savoirs aux autres, elle traduit aussi les manuels de l'anglais en français. Bref, cette cause fait vivre et vibrer Odile.

Katia connaît bien cette question parce que lors d'un repas amical elle en a récemment discuté avec des amis. Il y avait deux courants : le premier qui préconise de s'engager dans des causes humanitaires, par exemple de s'engager en Inde pour aider les lépreux. Le second courant nous suggère de nous engager dans notre entourage, par exemple dans la famille et pour nos amis. Il faut être disponible. Finalement, partir n'est pas possible pour Katia, mais aider son entourage, si.

Pour **Cécile**, il s'agit d'un beau défi. Elle s'engagerait pour améliorer les conditions de travail. C'est important puisque cela concerne notre quotidien et cela concerne tout le monde. Non seulement en France, mais à l'international. Elle constate une dégradation des conditions de travail, mais nous rassure : c'est mieux en France qu'ailleurs. Elle sait que c'est un sujet complexe qui n'a pas de solution simple et que le facteur économique joue un rôle. Comme nous avons pu voir pendant le G20 où les politiciens ont discuté de la crise. Malgré cette complexité, cette cause vaut la peine parce qu'elle concerne tout le monde.

Nous prenons une pause bien méritée, offerte par Odile et Alain P. **Marcel** porte un toast à *tous ceux qui se sont battus et se battent pour la liberté*. **Jean N.** raconte une histoire drôle.

Discours

Nous revenons à nos places pour écouter **Jean N.** nous expliquer « *Pourquoi venir à Toastmasters ?* » - Il s'agit d'un projet du manuel de communication avancée « *Savoir vendre* », dans lequel l'orateur doit vendre un produit ou une idée. D'entrée de jeu, Jean affirme haut et fort que son vœu le plus cher, c'est que les réunions nous rendent heureux. Lorsque nous rentrons de vacances, pleins d'énergie et d'enthousiasme, c'est facile de prendre de bonnes résolutions. Mais peu à peu la fatigue, les soucis, le doute s'installent, nous sommes tiraillés entre nos nombreuses activités, nous sommes moins motivés. Pour le rester, Jean nous propose de réfléchir à tous les fruits que nous récoltons grâce au club : nous apprenons à mieux nous exprimer, à mieux écouter et notre confiance en nous s'épanouit. Et pour que tout le monde récolte ces fruits précieux, nous devons faire équipe, nous entraider. Jean s'appuie ensuite sur quelques témoignages dans la salle (Odile P. qui raconte la totale transformation d'un jeune membre grâce à la méthode TM : Odile C., fière d'avoir réussi à « trouver sa voix », inaudible lorsqu'elle est arrivée au club ; Nicole, que les exercices et l'appui des autres ont aidée à vaincre sa timidité). Il se tourne alors en direction de nos invités et les incite à nous rejoindre, pour leur plus grand bien, car dit-il : « Toastmasters peut changer votre vie ! »

La session d'évaluation est dirigée par **Bruno**.

Alain, qui évalue le discours de Jean N., demande au public : « Jean vous a-t-il vendu Toastmasters ? Si oui, c'est qu'il a atteint son objectif ! ». La structure, un peu floue au début, s'est finalement révélée assez claire grâce aux trois fruits récoltés. Le coup de génie a été d'établir le dialogue avec l'auditoire : c'est une excellente technique de vente. Au lieu de chercher à faire naître le désir pour Toastmasters, tu as fait témoigner des membres expérimentés, bravo ! Quant au slogan final, il était très vendeur.

Véronique fait la liste exhaustive de toutes les petites gaffes de la soirée, y compris les nombreux retards, particulièrement remarqués dans cette salle Pivoine, un peu petite à son gré. Quant aux « uh », il n'y en a pas eu beaucoup.

Denis a chronométré toutes les interventions et constate peu de dépassements, à l'exception de Jean N. et de Véronique, un peu trop loquaces !

Bruno, dans son évaluation générale, se déclare content de l'affluence, et de l'énergie qui se dégageait du groupe dans cette salle, certes plus petite, mais plus chaleureuse que notre salle habituelle. Il y a eu encore quelques flottements dans l'organisation du planning : il faut que tous les membres du club prennent des rôles et contactent Marcel à temps. Bruno invite tout le monde à mettre son badge pour le confort de nos invités. Il remercie Alain pour avoir pris l'initiative d'évaluer le discours de Jean N., ce qui n'était pas au programme. Il a apprécié le rapport caustique et plein d'humour de Véronique, à laquelle il rappelle qu'il faut se garder de faire des commentaires sur les prestations des concurrents.

Nicole revient au pupitre pour donner les résultats du concours :

Le vote du public a placé **Marcel** en tête devant Odile P.

Le verdict du jury est le suivant :

- 1^{ère} place : **Odile P**
- 2^{ème} place : **Marcel**
- 3^{ème} place : **Bruno**

→ **Odile P et Marcel représenteront notre club au concours de secteur qui se déroulera le samedi 24 octobre prochain.**

Notre président reprend les rênes pour conclure la soirée. Il donne la parole à nos invités, tous « bluffés », ou « impressionnés » favorablement. Mais Patricia, et Sophie à un moindre degré, ont été gênées par le systématisme des applaudissements, qui leur semblent ne plus avoir de sens. Nous leur expliquons que cet encouragement fait intégralement partie de la méthode, que ce « bruit » sympathique aide à affronter le public, et permet aussi de revenir à sa place avec sérénité, même lorsqu'on n'est pas satisfait de sa prestation !

Didier, notre sympathique gouverneur de division, a trouvé beaucoup d'enthousiasme dans notre club. Il nous dit comment Toastmasters lui a fait découvrir les vertus d'une écoute de qualité. Il nous raconte les similitudes, mais aussi les différences des clubs qu'il visite. Il annonce la conférence de notre division, qui est organisée par Expressions et aura lieu à Paris le samedi 7 novembre 2009. La conférence du printemps, conjointe avec celle de la division anglophone B, se déroulera également à Paris le 24 avril 2010 et donnera à chacun l'occasion d'ouvrir un peu plus encore son horizon.

Jean pour sa part a trouvé la soirée très agréable et bien organisée, le public coopératif, avec un tiers d'invités ! Il a aimé le sujet d'improvisation, susceptible de nous apprendre à bien exprimer clairement ce qu'on veut changer dans le monde.

Prise de notes : Marcel et Odile P. – Rédaction : Odile P. – Edition : Alain

Prochaine réunion

Lundi 12 octobre 2009

Concours de discours humoristique !



| | | | |
|---|-------|---|-------------------|
| Président de soirée | Bruno | Mot d'humour | |
| Intronisation de Béatrice | | | |
| Discours : Katia | | Évaluée par : | |
| Concours de discours humoristique | | | |
| Concurrents : Emmanuel Marcel Jean N. | | Présidente du concours : Bruno Président du jury : Odile P. Juges : Alain Nicole | |
| Évaluation générale | | Grammaire | Cécile |
| Hésitations et gaffes | | Temps | Isabelle Katia |
| Prise de notes pour 'Expressions' : David Pause : Odile C. | | | |
| Toast : | | | |

« Expressions »

Directeur de la publication : Jean Nasr
Rédactrice d'Expressions : Odile Pétillet
Mise en page et édition : Alain Pétillet
Les réunions du Club Toastmasters International
« *Expressions* » se tiennent le
deuxième et le **quatrième lundi** de chaque mois,
à **19 heures**,
1 place Maurice de Fontenay - 75012 Paris
Métro: Montgallet

Site web : expressions.district59.org